



重庆国奥村创新坡地宅院

重庆国奥村创新坡地叠院，户户有景别具天地

重庆国奥村位于中国内陆地区唯一的国家级开发开放新区——重庆两江新区内，属重庆市政府重点规划的两江四岸区域，暨江北区政府重点打造的“北滨四小龙”之一。项目西邻西永综合保税区，东接寸滩保税港区，地处三大商圈和两大保税区的核心地带，重庆国奥村的入驻，通过对此区域的开发，将全面助力区域发展。同时重庆国奥村项目所处原江北千亩原生农场，使您尽揽城市繁华与早有自然，在一线临江的都市桃源之中，以国际化视野，勾勒出城市理想生活蓝图。

重庆国奥村创新坡地叠院、宅院为两大创新性主力住宅产品，其中创新坡地叠院顶跃户型：一线临江/临湖，占据稀缺景观资源，独门独院、有天有地，私家花园、阁楼、露台等超大赠送面积，赠送比高达100%，6米挑空大客厅，整层式主卧，五星级功能空间配置，超宽尺度空中大露台，独创空中小阁楼设计，全景观院台围合，层层美景层出不穷，打破传统承重墙布局，创新25厘米密梁板结构，空间可任意改造；前后台院多重露台，户户有景别具天地。

叠院顶跃户型整体的装修风格建议中式古典感更强，简朴、对称、文化性强，格调高雅，具较高审美情趣和社会地位象征。他们更注重生活品味和财富身份，但是不喜欢张扬，故在装修设计上需要低调的奢华，讲究雕刻彩绘，造型古雅，家具陈设讲究对称，极重文脉意蕴，擅用字画、卷轴、古玩、金石、山水盆景等加以点缀，渲染出满室书香，一堂雅气。（照片取自重庆国奥村创新坡地叠院顶跃样板间）



欲知详情，敬请致电重庆国奥村热销电话：023-67102008/023-67112008，或关注重庆国奥村官方网站：www.cqdreamworld.com以及新浪官方微博：重庆国奥村，更多优惠惊喜等待您的到来。

育儿经

教您如何夸孩子

1. 留心孩子的努力

为达到激励孩子的目的，真正做到“夸具体”、“夸努力”，家长首先要对孩子做事情整个过程有所了解。有的时候可以亲眼看见孩子的良苦用心和付出的努力，当你在总结孩子成绩的时候，不妨详细把自己的所见所闻描述出来。比如孩子写完作文之后，你可以说：“文章的开头很好，你能想出这样的开头实在不容易；中间的描述能感觉到你经过了仔细的观察。结尾的一句话也比较精彩，用它来点题很恰当……”这样，你把孩子在作文上所花费的辛苦——说了出来，愉快自信的笑容立刻就会洋溢在孩子的脸上。

2. 夸孩子别嫌“啰唆”

仔细分析一下，家长们对待表扬的态度是随便了一些，甚至有点心不在焉、张嘴就来。当孩子表现好时，家长的第一反应就是“你真棒”，看起来既省事又符合鼓励为主的教育精神。其实这样的表扬多了，对孩子毫无意义。

所以当了解了夸具体原则时，很多家长开始很难适应，不知道除此之外还能说些什么。很简单，教你一招——好话不嫌“啰唆”，看看上述有益的表扬语，哪一句不比“你真棒”“罗唆”？这就意味着要用更多的话语描述孩子的努力，结果自然引起孩子共鸣，夸奖的目的也就达到了。

3. 把夸奖当“预防针”

夸奖不仅仅是事后对孩子的肯定，有时候在预见到孩子对某些事情可能有抵触时，可以事先夸夸孩子，可能会有意想不到的“疗效”。

伊顿双语幼儿园



冬季养生美食专栏

养生南瓜 健康饮食一道菜

——眉州东坡酒楼

口味特点

南瓜性温，并且具有防治糖尿病、降低血糖的功效，适合冬季食用。这道养生南瓜做法简单，适合在家里制作，贤惠的你赶紧试试吧！

投料标准

主料：长南瓜 750 克
辅料：香芹 15 克，香芹叶 5 片
调料：盐 3 克，鸡粉 3 克，菜籽油 25 克

制作步骤

1. 南瓜切成 3.5cm 见方块状，香芹切 1.5cm 长的节；
2. 锅置火上放入 25 克菜籽油，小火煸炒南瓜块约 30 秒；3. 加入清水 1250 克；中火炖 3 分钟，改小火炖 6 分钟，下盐、鸡粉；
3. 改中火炖 1 分钟至南瓜 火巴 软、汤汁浓稠，下入芹菜节；5. 煮 10 秒起锅，盛入加热后的黑纱煲，撒上芹菜叶即可；

制作小窍门

选自然成熟的长南瓜，菜籽油不能多，水一次加到位，炖制火力、时间掌握恰当，把南瓜的自然香味炖出来。



国奥村

国奥集团主办



喜迎新春

2013年2月20日 星期三 第4期

导读

汪光焘莅临北京国奥村

P2

猜灯谜闹元宵 欢乐尽在国奥村

P3

兰特伯爵



重庆国奥村



北京绿色未来环境基金会活动在北京国奥村举行，汪光焘出席座谈会

本报讯（记者：米粟）2013年1月24日，北京绿色未来环境基金会首期学生假期参观活动在国奥村举行，由国内多所高等院校学生组成的参观团通过国奥集团专业人员的介绍，详细了解了国奥村绿色新能源技术的应用原理和节能效果。参观结束后，在国奥村花园酒店二层会议室，原国家建设部部长、现任全国人大环境与资源保护委员会主任汪光焘与参观团学生进行了座谈。学生们踊跃向汪光焘阐述了此次假期参观活动的心得体会，并表示今后将自己的所见所闻所感广泛的传播出去，身体力行的成为绿色生活的倡导者。汪光焘对学生们的热情表示赞许，并表示倡导民众绿色生活，环保生活是一项任重道远的责任，各位同学要结合自身所学专业 and 今后的工作领域与绿色理念相结合，更好的为绿色环境的发展做出贡献。



全国人大环境与资源保护委员会主任汪光焘

会后，汪光焘与国奥集团书记龙愉、执行副总裁周昕会面，并阅读了国奥集团编制的《国奥村连锁品牌开发纲要》，汪光焘就国奥集团将国奥村的开发理念、经验总结成册，形成品牌的做法表示赞赏。

国奥集团董事长张敬东出席市政协第十二届委员会一次会议



国奥集团董事长、总裁：张敬东

本报讯（记者：米粟）2013年1月21日-25日，北京市政协第十二届委员会一次会议在京召开，国奥集团董事长、总裁张敬东作为北京市政协第十二届委员会委员出席会议。就城市发展运营、文化创意产业集聚区建设、小城镇发展以及城乡新农村建设等议题建言献策。

张敬东认为，国奥集团走过奥运历经世博，在后奥运时期寻求创新和传承，把奥运会当做一种理想去做，一份中国未来的责任去继续，当做是中国在世界上一个很好的经济增长点来支持和发展，名留给民族和国家，而利应该留给企业和人民。

依据北京市十二五规划，北京在成功实现“新北京、新奥运”战略构想后，正开始步入新的发展阶段。张敬东表示，国奥集团正以首都优势资源为平台，逐步推进功能区域化、区域特色化的北京高端产业功能区、高端产业新区、特色小镇乡村、智慧型新型城市的开发建设以及运营。



猜灯谜闹元宵 欢乐尽在国奥村

本报讯（记者：赵曦）欢乐猜灯谜，喜庆过元宵。元宵节吃汤圆、猜灯谜，是我国特有的传统习俗，为了继承和弘扬传统文化，给业主带来一个喜庆的元宵佳节，国奥村物业携手北京谜友联谊会于2月24日浓情举办猜灯谜闹元宵活动，为业主奉上一道欢乐的元宵“大餐”。

活动现场，张灯结彩，喜气洋洋，猜灯谜赢礼品的元宵传统游戏在这里欢乐开启。从上午10点开始，猜灯谜的人纷至沓来，大家驻足聚集在彩色的灯谜条前，有的端详思考，有的三五成群凑一块儿讨论，高涨的热情无以言表。一位70多岁的张阿姨在辗转猜出谜底后，不禁放声歌唱，引来现场阵阵热烈的掌声；几位园区的小朋友在现场展开猜谜竞赛，同时不时给现场的业主解释谜底的由来，不时迎来阵阵叫好声；更有众多猜出灯谜的朋友，排着队争相兑奖，一个个笑逐颜开，好不热闹。

猜不完的灯谜、说不够的吉祥话，大家欢聚一堂共庆佳节，这既丰富了社区居民的业余生活，同时也增进了邻里间的感情。75岁的李阿姨开心的说，平时总是闷在家中，出来也看不到几个人，通过这个活动让园区的业主相互之间有了一个相互认识的机会。而作为本次活动的主办方国奥村物业一直希望通过形式多样的社区文化平台，让更多的业主走出家门，参与到活跃的社区文化生活中来，以此加强业主之间的沟通交流。



冬季爱护草坪防践踏

国奥村草坪冬季的处于休眠阶段，休眠后的草坪处于极度脆弱的状态，极易受到外部的伤害，所以冬季养护管理要防止行人的过度践踏和车辆的碾压，已经有部分草坪上形成了小路，如果此时把草坪的地上部分磨损掉就会使地下部分受到冻害而死亡，进而影响来年的返青率。所以大家爱护好冬季的草坪。（赵曦）



冬季种植树木

近期北京国奥村物业对园区部分区域进行了补植树木，有部分业主问冬季也能种植树木吗，不会冻死吗？其实冬天种树的原理是：冬天树木停止生长，处于休眠状态，树木需要的养分和水分相对来说都较小，只要方法适当就可以成活。

但冬季植树虽然有优点，但由于天气寒冷干燥，种植和养护需要注意方法。首先是树苗一定要带土球移植，树苗挖出后，越快移植越好。其次是栽种时，树坑要相对深一点，填土后一定要踩严实，以免树苗冻伤，浇透水后，最好在上面培个土堆，延缓水分蒸发。最后是对不同的树种可适当采取不同的保护措施，较常见的方法有修剪枝叶、涂漆、支架等。但有些树木也是不适合冬季移栽的。

只要养护措施得当，冬季国奥村种植树木是可以生长的。（赵曦）



西餐厅·啤酒屋
兰特伯爵
IN 国奥商街



兰特伯爵西餐厅（国奥店）开业于2011年新春佳节。地处崭新国奥村高档小区附近的花园酒店，毗邻鸟巢。是京城享有十余年盛名的兰特伯爵德国西餐厅在京第一家分店。国奥店以其经典德国西餐、地道纯正德国啤酒，热情接待着首都各界人士和来京旅游观光的中外宾客。国奥店依然保持德国风格，并融入了德式CBD时尚元素，新版砖墙木梁、落地飘窗，她带给您的是现代与传统完美交融的清醇风雅。兰特伯爵西餐厅（国奥店）营业面积达八百余平米，可接待180人就餐，承接各种社团酒会派对，西式婚宴等。

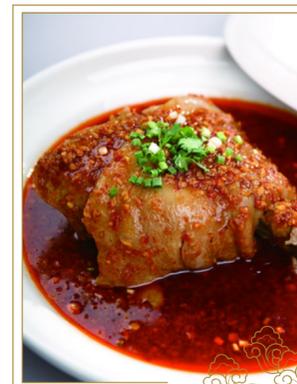
订餐电话：
国奥店：010-84374338
方庄店：010-67682664



宠乐汇
——期待您的光临。

宠乐汇
IN 国奥商街

眉州东坡酒楼菜品推荐



东坡肘子

东坡肘子是苏东坡制作的传统名菜。它有肥而不腻，粳而不烂的特点，色、香、味、形俱佳，有人称其为“美容食品”，外宾赞誉它“可列入世界名菜”。眉州东坡精选上等猪蹄精制而成的地道东坡肘子，色泽红亮、家常味浓厚，酸甜适口。

时间轴菜品推荐



精品佛跳墙

这是一道极品国宴菜，也是我店的镇店之宝。此菜精选鲍鱼、鱼翅、辽参、鱼肚、裙边、干贝、鲍菇、鸽蛋、鹿筋、花胶等10种顶级，和国宴顶级浓汤制作而成，制作时间长达三天三夜，开坛飘香，味道鲜醇，营养丰富，养成保健，是各国领导人都喜爱的一道国宴菜。

双节期间，为了国奥村商业的繁荣发展，也为了回馈广大国奥村业主的支持，国奥集团携国奥村商户共同推出迎双节业主尊享优惠活动，国奥村业主凭“国奥村业主卡”享受相应的优惠商品及服务：眉州东坡酒楼中餐炒菜类9折（本优惠海鲜、酒水、包桌除外），时间轴餐厅全场9.5折。