

国奥村的春天来了

春天来了，春天来了，经过漫长的寒冬，春天终于来了。

迎着微风和暖暖的阳光，国奥村的小草好像听到了集结号，一个晚上就纷纷顶出来，露出自己嫩嫩的绿绿的身姿。一进小区大门，是一溜密密的灌木丛——迎春花，鲜黄的花朵数不胜数，沿着甬道开的热情奔放。

一层小院家家户户的玉兰是所有树木军队的急先锋，每年都是他们第一个开出最美的一树的花，白的紫的，争奇斗艳。

我很喜欢玉兰树，他一开花春天就来了，我就能脱掉厚厚的、笨笨的棉服，就可以在村里随便骑车、拍球和带着小狗玩了。

国奥村里的植物非常多，种类也特别多，比我以前住的小区多好多，爸爸总考我这是什么、那是什么？然后给我讲灌木、花草、树种，还有谈们都生长在中国哪个区域……，我知道爸爸最爱国奥村。

国奥村的花草树木春意盎然、美景如画，而在国奥村工作的叔叔阿姨们才是春的使者，他们的辛勤劳动为国奥村的春天带来勃勃生机，让国奥村的春天更美丽。早上，我上学的时候看到他们为花草浇水施肥、清理枯枝枯草，下午放学回来，还能看到他们为树木修剪枝杈，为花棚、座椅刷新的油漆，为国奥村穿新装。妈妈说劳动的人最快乐、最值得我们学习和尊敬！

我抱着国奥村的春天不舍得她离开，如果我们天天都生活在国奥村的春天该有多好呀！



作者：李华奇

家居照明与健康

很多人进行装修设计时，往往很重视色彩、功能和装饰效果，而忽视家居照明设计。对此，专家指出，照明设计对突出室内装修效果、烘托气氛和保证健康，都有很大作用，所以家居照明设计不容忽视，应根据家庭不同部位的功能需求，来布置照明。

门厅 光线不需太亮

门厅的光线不需要太亮，主要应着重在门厅效果上上下工夫。

门厅是一个人回家后接触的第二个空间，这个空间要给人一种归属感，所以不能像工作空间那样灯光明亮，只要有适度的照明，并体现家的温馨浪漫即可。

客厅 主灯与装修风格相搭

客厅是家居空间中使用频率最高的区域，家人及客人的主要活动功能在这里完成，所以客厅的灯光要明亮，触及到每一个角落，并有层次感，这样可以激发人的情绪，提高兴奋度，一般采用泛光源，用体现局部造型的泛光源和点光源搭配处理。

设计中主灯决定装修风格，尤其是中式、欧式等风格明显的装修，需要有主灯搭配。一般主灯照明很亮，但如果主要装饰在墙面上，且装修灯光足够，就不需要主灯。



射灯和灯带一般是为了体现立体感，射灯的灯光范围很小，一般用在电视墙上用以装饰点缀。灯带是为了体现层次，在电视墙、吊顶周边或沙发后面，看不到光源，而通过墙面反射光来体现，这种光柔和不刺眼。

餐厅 以暖色调为主

餐厅的光照一般以暖色调为主，可以起到舒缓情绪、营造氛围的作用，通常选择下垂式灯，正对着餐桌为宜。

辅助灯光要看餐厅大小和整体空间设计，如果是现代装修风格，有主灯就足够，灯吊得越高，照射范围就越大，没有辅助光源时也足够使用；如果餐厅想用装饰性吊灯衬托幽暗感觉，必须把灯下降，离地面 1.5 米左右。餐厅有吧台或可折叠的小餐桌，可以在上方安装一盏方便自由伸缩的吊灯，让空间的使用更加灵活。

书房 3G 色灯管保护视力

要求书房有日光效果，主灯可以采用柔和效果，但台灯必须要用有日光效果的灯具。看书建议使用台灯，特别是 3G 色灯管，可还原物体本色保护视力。另外，不要在书房里装射灯，由于其光线刺激，可能会造成眩光。（李晓燕）

快门一瞬

北京国奥村又迎来了一个美丽的春天。

北京国奥村的业主们也纷纷脱掉了厚厚的冬服，在春日里尽情享受美好的时光。记者某日随意在村里走了一遭：舞剑的老者、



老年扇舞

摄影：张曜

打太极拳的爱好者、玩篮球的中学生……这些热爱锻炼的小群体是我很受感染。生活在北京国奥村这个有体育渊源的高档社区里，珍爱生命，锻炼身体，必须是一种时尚。



快乐篮球

摄影：张曜

小诗一首

奮鬥

耿若男
这是个奋斗的时代
容不得胆怯，要不得彷徨
这是个残酷的战场
容不得懒散，要不得失败

抛弃束缚 展开思想
释放热情 加快脚步

在残酷市场的波涛中
向着无际的未来
乘风破浪 孤帆远航

以期在不久的将来
屹立在 蜀水之畔 巴山之颠
挥舞胜利的旗帜
笑受天地与日月的喝彩



作者：耿若男

国奥村

国奥集团主办

快讯

迎五四青年节，国奥竞走活动圆满成功

为纪念“五四运动”，国奥集团团支部、党总支、工会联合举办“迎‘五四’国奥青年主题活动”。包括集团及各子公司、项目部、国开东方、国奥新能源、国奥建设、国奥园林、国奥中成公司在内的 70 余位青年职工参加活动。活动通过知识竞赛及竞走比赛的形式充分体现了国奥青年朝气蓬勃的精神面貌。

2013年5月15日 星期三 第8期

导读

北京国奥村社区举办青工演讲比赛

P2

乐在国奥：成都国奥村物业

P3

重庆城市创模 国奥村树地产业榜样



P4

国奥村的春天来了



“心绣未来、奉献社区” 北京国奥村社区举办青工演讲比赛

本报讯（记者：米粟 张耀，通讯员：董欣欣）2013 年 5 月 4 日，为纪念伟大的五四运动暨祝贺第 94 个五四青年节的到来，北京国奥村社区居委会主办的“心绣未来、奉献社区”青年社工演讲比赛在国奥村成功举行。来自社区居委会的 9 名青年社工以“凝心聚力共建五环社区，团结发展打造国奥品牌”为主题，抒发了为国奥村业主办好事、办实事的一份热心、诚心、爱心。

出席此次演讲比赛的嘉宾有奥运村街道工委地区办事处以及各驻地社会单位的领导、区人大代表以及国奥村业主。国奥村社区居委会书记贾桂玲发表活动致辞。贾书记在致辞中提到：

今天，我们在此相聚，以演讲比赛的形势回顾过往的风雨历程，庆祝第 94 个青年节的到来。从运动员村筹备组到今天的国奥村居委会，7 年来我国奥村人沐风栉雨，励精图治，发扬“三有、四心、四声、五学、八护八不”的社区精神，从无到有，从弱到强，开创了社区建设、团队建设上的新局面。回顾辉煌过往，展望美好的未来，我们有着别样的情怀和无限的感慨。

青年是国奥村社区工作建设的生力军，在街道社区建设全面提升和发展中发挥着重要作用。面对五环国际社区创建和五年发展规划的宏伟蓝图，面对社区管理规范化精细化的具体要求，面对务实创新的走动式工作新格局和创新思路的社区工作新形势，广大青年社工要不断增强责任感、紧迫感、使命感，不断学习，开拓创新，以饱满的热情投入到工作中，立足岗位奉献社区。

社区发展过程是一个学习创新的过程。学习是进步的根基，知识就是力量，青年朋友们，大家正处在学习的最好时光和关键时期，希望大家要珍

惜时间，虚心好学，勤学善悟。要结合本职岗位的要求，虚心向实践学习、向同事学习。爱岗敬业，干一行、爱一行、钻一行、精一行，尽快成为工作中的行家里手。

培养团队意识和合作精神，主动促进和谐。青年是社区的将来，社区建设的重担将压在我们的青年社工身上，大家要努力培养团队协作和友爱互助精神，建立和谐相处、相互尊重、相互关心、相互礼让的新型人际关系，以自身的实际行动努力影响身边的人。

青年社区团委青少年组织，充分发挥团结教育的核心作用，做好青年成长成才的服务工作。教育引导是共青团最基本的职能，社区青年社工及团委青少年组织要以服务广大青年为出发点，发挥青年人朝气蓬勃、积极向上的特点，开展有特色的活动。充分利用现有的活动资源，以品牌活动为载体，创新活动方式，丰富青年朋友的生活，放大活动效应，扩大影响力，调动广大团员青年的积极性，将广大团员青年团结凝聚在一起，共同学习、共同进步。

青年社工要养成踏实的工作作风。要注重围绕社区的中心工作，加强对社区整体服务管理运行状况的了解，以便能更好地开展工作。切实加强落实走动式工作法，多走、多看、多问，多学。准确把握社区基本信息和本职业知识，不断提高工作水平。日常工作中，要注意不好高骛远，不眼高手低，从小事、具体事做起，在干中学、在学中干，注意相互学习、相互帮助、相互勉励，在本职岗位上建功立业。

回顾历史无比自豪；展望未来任重道远。国奥村青年社区工作者用坚实的脚步，去谱写无怨无悔的青春篇章；用激情与梦想，来勾勒人生的美好未来；用知识的臂膀，携手亲爱的国奥村业主，共建美好家园！

重庆国奥村举办捐赠签约仪式

本报讯（记者：商婉秋）2013 年 4 月 27 日，国奥集团和重庆志愿服务工作指导中心，在重庆国奥村销售中心举行了捐赠签约仪式。本次国奥集团向重庆市青少年发展基金会捐赠了 50 万元，此捐赠对重庆志愿服务工作也具有重大意义。重庆国奥公司常务副总经理唐勇勤和重庆志愿服务工作指导中心负责人唐坤部长出席了本次捐赠签约仪式。

此次捐赠为重庆国奥村回馈社会又添上了锦绣的一笔。今后，重庆国奥村将继续致力于社会公益事业和青少年的发展，与青少年的成长共同前行。相信在社会各界的关怀下，青少年将会健康成长，国奥也将一路同行。



捐赠仪式现场



乐在国奥：成都国奥村物业

汲取中式建筑精髓的成都国奥村，以现代风格的外立面结合中式建筑特有的坡屋顶、传统风格外墙，筑就出全新低密的建筑群落。前庭后院天井的院落设计，塑造了“天人合一”的生活情境。叠拼别墅不仅有别墅的舒适度，还融入了花园洋房的趣味。

作为成都高标准“国宅级别墅社区”的物业服务企业，我们一直秉承“以人为本、快乐服务、追求卓越”的服务宗旨和“全方位、全日制、全生命周期”的“三全制”物业管理经营理念，汇聚卓越人才，打造优秀团队；坚持科学管理、优质服务，依托奥运平台树立国奥村“绿色、科技、人文”的品牌效应，展示形象、精细服务、完善机制、争做一流的物业服务管理企业。

在这里，我们的每一位员工都恪尽职守，为每一位业主提供最优质，最全面，最细致的服务。

每天清晨，我们的保洁姐妹就早早的来到会所进行每日必修的晨会。晨会上，员工们畅所欲言，把昨日工作中的疑难说出来大家一起探讨解决，也把昨日工作的快乐说出来大家一起分享。在人们还处于睡意未完全消退的时候，成都国奥村的保洁员已经精神奕奕、干劲十足地开始了一天的工作。平日里业主来物业交物业费时，我们都会咨询业主有无意见或者建议，在保洁这方面就听见不少业主给予好评。正是有了她们的辛勤付出，我们的国奥村才得以每日一新，我们的国奥村物业保洁服务才能得到广大业主的认可。

说完成都国奥村的保洁团队，再说说我们的保安队伍。在我们成都国奥村物业，我们的每一位保安都可称之为帅哥靓女。之所以说帅、靓，是因为他们的帅与靓不仅仅体现在外表，更重于内在。常言说得好：一个人的外在并不重要，重要的是内在。我们成都国奥村的男保安身高平均 1 米 78，女性 1 米 65，年龄平均 24 左右，是一支正值青春年华，热情洋溢的保安队伍。我们的每一位保安都深知小区保安工作的重要性。无论是礼仪岗、巡逻岗、监控岗或其他岗位，大家都时时刻刻打起 12 分精神，为国奥村广大业主提供优质服务的同时，也为来国奥村看房的客户提供细致周到的服务。不管是炎炎夏日，还是瓢泼大雨，我们的保安员都坚守岗位，微笑服务。会所 AB 区大门那里车辆停放一直都是井然有序，这不仅依赖于业主的良好素质，更在于我们保安的指挥有序。而且那里 24 小时的轮流值岗还必须要做到来有迎声，问有答声，走有送声，赢得了很多客户的赞许。

另外我们还有一支可爱的工程团队。他们每天除了要保障我们国奥村的设施设备正常运转的同时还要负责小区业主的装修施工问题的协调解决。目前正值一期收房业主的集中装修期，装修管理和后期服务工作量大。他们就像是花丛中不停飞舞的蜜蜂，刚采完这边的蜜，马上就飞到另一处接着忙碌。有时你可以一连几天在物业办公室看不到工程部的人，但是在对讲机里你可以听见他们每个人忙碌的声音，因为他们的工作时间绝大部分都在小区里为国奥村的业主们服务。

一路走来，我们成都国奥村全体物业服务人员在工作中有时也会因为工作上原则性问题与业主有些许矛盾，但是我们耐心细致地与业主沟通解释直至最后业主们满意而归，一种油然而生的自豪与满足感顿时就充满内心。比如有位业主来办理房屋装修事宜，我们的客服人员耐心细致的告知对方装修注意事项，有些装修禁止事项业主最初表示不理解，比如屋顶加层。但是在工程人员循循善诱，动之以情，晓之以理后，业主改变初衷，表示此举虽方便了个人，但确实影响整个小区的美观，就让装修公司变更了装修方案，在获得了业主理解的同时，我们也在该业主装修过程中协助解决了不少施工中遇到的问题，最后该业主如期完成所有装修，现已圆满验收入住。我现在每次在园区中遇见这位业主都能见到他满面笑容，频频赞扬我们物业服务及时准确周到，用他的原话就是：“不怕有问题，就怕有问题物业不配合，不及时处理。你们在事前、事中、事后的执行力都相当到位，我们能按期完成装修入住真的要感谢国奥村物业。以后我们的家让你们来管，我放心。”此外，还有几户业主如今的装修工程也已接近尾声，每次他们来物业服务中心询问装修事宜时总是看到他们来时焦急万分，走时又因为问题得到了妥善解决而满面笑容，而且还频频致谢……诸如此类的事情实在是数不胜数，我们物业服务的工作就是每天不断重复着同样的服务流程，从出现问题业主的不理解到圆满解决问题后业主的感谢。一路走来，我们成长了，而我们的成长又是和业主的批评、赞誉紧密联系着。

仿佛，我们刚刚在国奥村行走了一圈，一路走来充满了欢声笑语。作为物业管理服务行业，我们希望给每一位业主提供最优质的服务，我们成都国奥村物业也一直希望成为同行中的佼佼者，不断做强做大。当然我们也深知，没有强大的个人，只有强大的团队，所以我们成都国奥村物业团队紧紧团结在一起，大家不分彼此，紧密协作，为打造国奥村物业品牌贡献自己的一份力量。（文 / 成都国奥村物业公司 梁建春）

北京国奥村完成水系景观维护

随着气温不断的升高国奥村小区景观水系成为园区的一道美景，也成为业主休闲的好去处。为了给业主，提供一个整洁、温馨的生活环境。加强国奥村的服务品质，国奥村物业环境部近期安排了对园区景观水系水池进行全面的清洗，对注水后的水面杂物也定期进行清扫，保持水面的清澈，使国奥村小区环境更美丽、更温馨。



重庆城市创模 国奥村树地产业榜样 ——75 万方国奥村成重庆创模环保居住社区典范

“山更绿、水更清、天更蓝、夜更静、人更幸福……”

为给山城人民带来一个更加优美的生活居住环境，在创建国家环保模范城市的道路上，重庆市政府、重庆市环保局多年来从未停止脚步。而在与创模直接相关联的地产行业中，重庆国奥村成为重庆创模的先锋，全力打造创模环保居住社区典范，近期更获得重庆环保局直属网站——重庆环境网的特别关注，成为了其“创建环保模范城的专题年”的重点推荐项目。

承奥运之精髓，居住典范抒怀自然天地。

秉承 2008 年中国奥运辉煌，将“绿色、科技、人文”三大理念融入住宅功能之中，重庆国奥村以 75 万方滨江健康人文新院落的崭新居住姿态展示着中国住宅的先进水平，改变人们于城市中一贯的传统生活方式，为重庆提供了一种全新的舒适居住空间与可持续的生活方式。

江北千亩原生态农场的精心保留，是自然元素充分融入居住生活中。加上历经奥运盛会检验的绿色低碳科技，通过可再生能源的建筑应用、绿色建材、循环经济、建筑节能等生态建筑技术，更能在人与自然的和谐相处中建立起更为美好的生态家园，为居民提供全生命周期的健康保障服务。

多项前沿科技，打造国内领先人居空间。

历经奥运会检验的科技设置，数十项人性化科技的全面应用，为生活在重庆国奥村的居民带来更贴心的关怀。无梁楼盖技术全可变空间、热回收式空气源热泵系统、双层中空 LOW-E 镀膜玻璃、遮阳百叶、新风系统、生活热水循环管系统、垃圾分类及生物处理、多项科技及未来设施预留端口、ETS 生态水处理系统、同层排水系统、太阳能灭蚊灯、带可视对讲智能化集成系统、电动车充电装置等数十项前沿科技集成，配合生态自然环境的居住优势，齐为居民的健康生活添上浓墨重彩的一笔。

原始生态交融现代科技，人文气质呈现。

滔滔嘉陵延绵，千里农场开阔。创新的大尺度 X 轴线动景设计，顺自然之势将美景串联在生活每处角落。以高端前沿科技为时尚，以风光秀美为背景，谈笑聚比邻之融洽，感怀家庭之美满，安享生活和谐。众乐于如画风景，胸中积淀生活真谛内涵。

重庆国奥村，创新地产模式的先驱。在人文气质的升华中，让居住成为诗篇。

（文 / 重庆国奥市场部）

弘扬中华民族五千年的传统中医文化，不断与时俱进，将现代高科技引入养生，以造福人类为己任！让处于现代快节奏生活的都市人，远离亚健康，享受高品质的生活！

店庆活动说明

- * “您来我就送”，5月18日至5月20日到店就餐客人每桌一份三义和礼包（结账时吧台领取）；
- * 5月18日至5月20日三义和酒楼会员客户，特享会员菜金8折优惠（羊汤、烧饼、酒水、高档菜、标准套餐除外）。